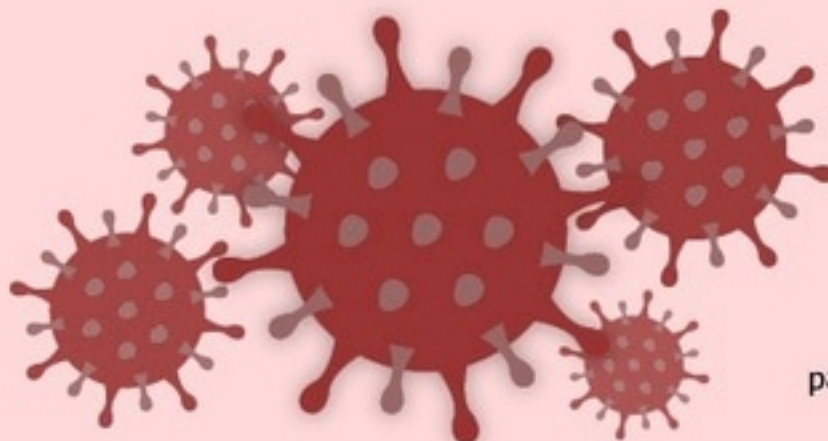


Коронавирус

Как себя защитить



СИМПТОМЫ


- Слабость
- Сухой кашель
- Высокая температура тела
- Озноб
- Затрудненное дыхание



- Головная боль
- Заложенность носа
- Конъюнктивит
- Боли в мышцах
- В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея

КОМУ ПРОВОДЯТ ТЕСТ

-  Всем вернувшимся из стран, где произошла вспышка, с симптомами болезни (врач возьмет анализы на дому)
-  Всем контактировавшим с больными (врач возьмет анализы на дому или в стационаре)

-  Всем пациентам с диагнозом «пневмония» (врач возьмет анализы в стационаре)

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

-  Закрывайте рот при кашле и чихании
-  Закрывайте рот, щеки и нос медицинской маской
-  Чаще и тщательней мойте руки
-  Чаще проводите влажную уборку помещений
-  Избегайте мест массового скопления людей
-  Избегайте контактов с больными людьми
-  Используйте индивидуальные средства личной гигиены
-  Если заболели, вызовите врача

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров
- Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством
- Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую
- Не используйте повторно одноразовую маску



- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы
- При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять
- Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры

Телефон «горячей линии» в Томской области: 8-800-350-88-50